



Unieś czubek języka na watek
dziąstowy, policz do 5 i opuść.



Otwórz szeroko usta,
unieś boki języka do góry.



domologo.pl
Skacz czubkiem języka z ząbka
na ząbek - u góry.



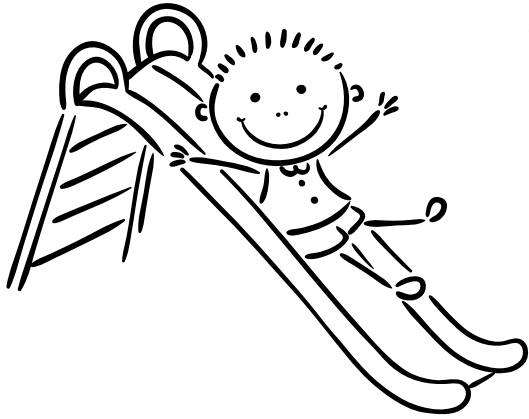
Czubkiem języka, na podniebieniu
u góry, narysuj kropeczki.



Zrób czubkiem języka 10 dużych
skoków: z dolnych zębów,
na górne.



Narysuj czubkiem języka
na podniebieniu słońce
z promykami.



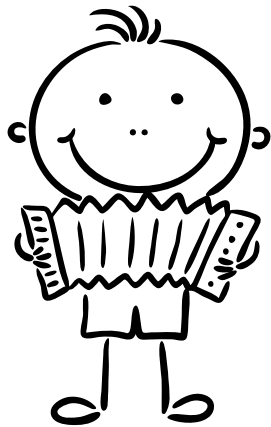
Język ślizga się po podniebieniu:
od dolnych zębów, przez górne,
aż do gardła.



Zaśpiewaj: la, lo, le, lu, ly
na ulubioną melodię.



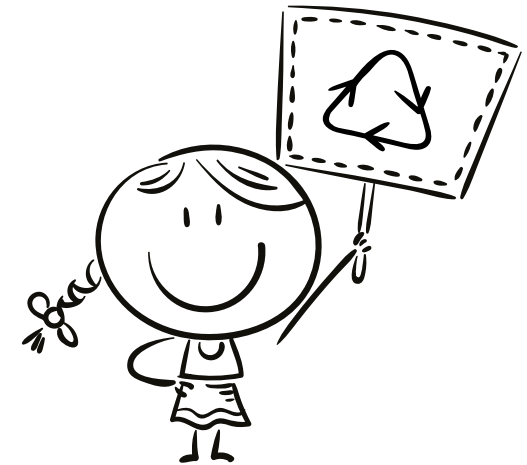
Przyciśnij czubek języka
z całej siły do wataka dziąstowego,
policz do 5, opuść i odpocznij.



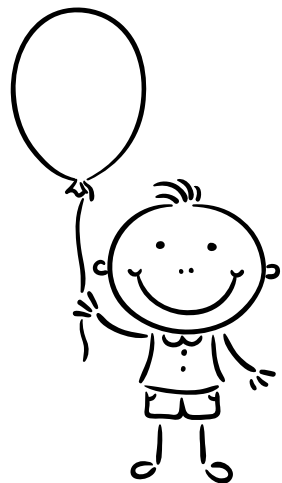
Język na watek dziąstowy:
otwieraj i zamykaj zęby nie
odklejając języka. Połknij ślinę!



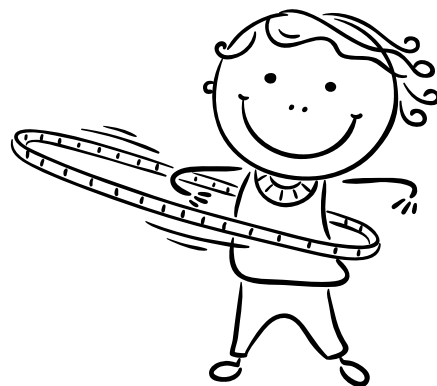
Masuj delikatnie czubek języka,
przeciskając go między zębami.



Czubkiem języka obliz wargi
dookoła: raz w prawą,
raz w lewą stronę.



Nabierz powietrze. Jeśli potrafisz nabierz powietrze raz do prawego, raz do lewego policzka.



Płaski jak naleśnik język przyciśnij u góry do podniebienia i przesuwaj na boki!

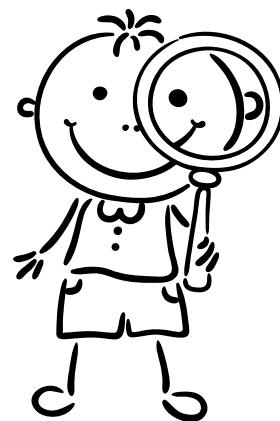
domologo.pl



Postukaj czubkiem języka tuż za górnymi zębami!



Uśmiechnij się szeroko!
Uśmiechaj się na zmianę, raz pokazując, a raz chowając ząbki.



Dotknij czubkiem języka każdego zęba u góry. Sprawdź, co się kryje za ostatnimi zębami.



Kłaskaj językiem. Najpierw powoli, potem coraz szybciej. Na koniec energicznie parsknij!