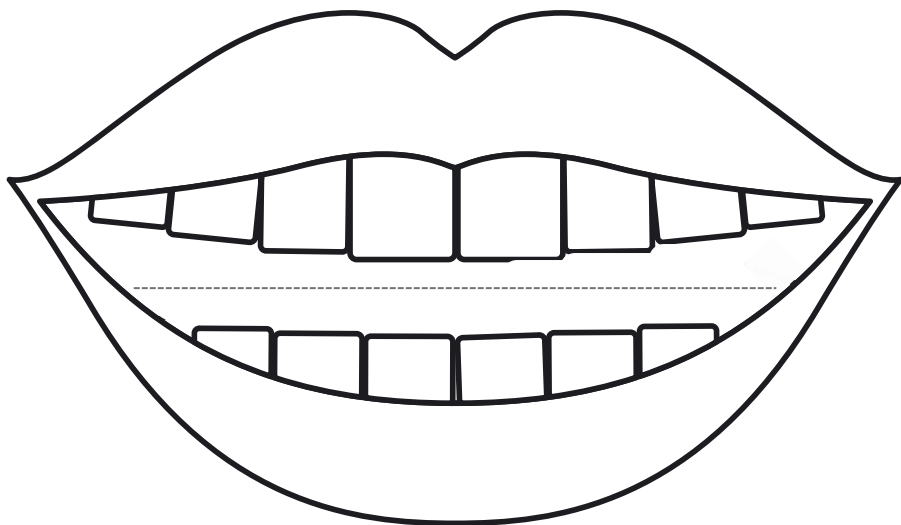


MIO-GIMNASTYKA JĘZYKA

1. Liczenie zębów u góry - dotknij każdego zęba czubkiem języka. Usta szeroko otwarte, język precyzyjnie dotyka każdego kolejnego zęba.
2. Liczenie zębów na dole - dotknij każdego zęba czubkiem języka. Pracuj utrzymując język równiutko i symetrycznie, pamiętaj o ostatnich zębach, schowanych głęboko w buzi.
3. Oblizywanie zębów - powoli, kolistym ruchem, samym czubkiem języka, oblizuj zęby po ich zewnętrznej stronie. Buzia otwarta i uśmiechnięta. Powtórz 3 razy w prawo, następnie 3 razy w lewo.
4. Skakanie z góry na dół. Dotykaj na zmianę czubkiem języka raz zęba u góry, raz zęba na dole. Każdego zęba dotknij jeden raz.
5. Musztra - skieruj czubek języka do nosa [1] i na brodę [2], do ucha [3] i do drugiego ucha [4]! Dotykaj miejsc licząc 1, 2, 3 i 4.

domologo.pl

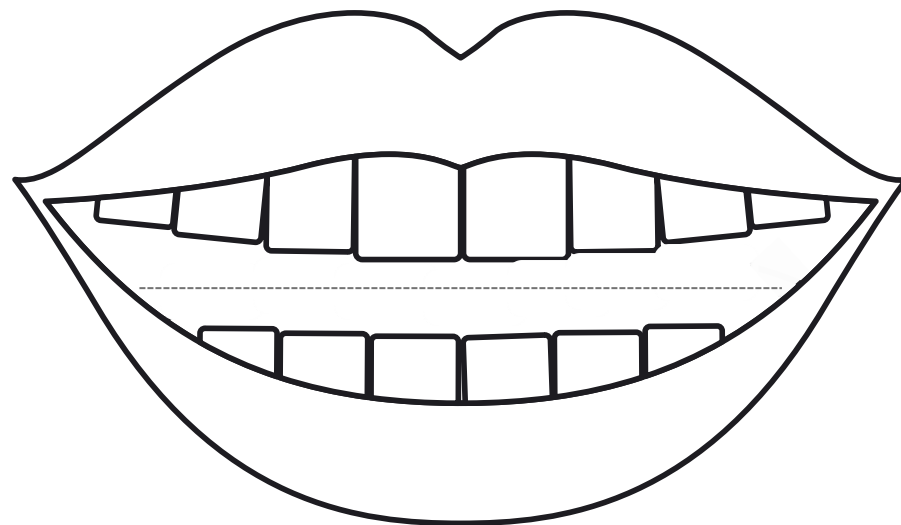


domologo.pl

MIO-GIMNASTYKA JĘZYKA

1. Liczenie zębów u góry - dotknij każdego zęba czubkiem języka. Usta szeroko otwarte, język precyzyjnie dotyka każdego kolejnego zęba.
2. Liczenie zębów na dole - dotknij każdego zęba czubkiem języka. Pracuj utrzymując język równiutko i symetrycznie, pamiętaj o ostatnich zębach, schowanych głęboko w buzi.
3. Oblizywanie zębów - powoli, kolistym ruchem, samym czubkiem języka, oblizuj zęby po ich zewnętrznej stronie. Buzia otwarta i uśmiechnięta. Powtórz 3 razy w prawo, następnie 3 razy w lewo.
4. Skakanie z góry na dół. Dotykaj na zmianę czubkiem języka raz zęba u góry, raz zęba na dole. Każdego zęba dotknij jeden raz.
5. Musztra - skieruj czubek języka do nosa [1] i na brodę [2], do ucha [3] i do drugiego ucha [4]! Dotykaj miejsc licząc 1, 2, 3 i 4.

domologo.pl



domologo.pl