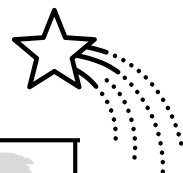




KALENDARZ ADWENTOWY



1. KLEJ Czubkiem języka obliź podniebienie, jakbyś lukrował pierniczka. Namaluj na podniebieniu: oczka, buzię i cukrowe guziczki!	2. KLEJ Nabierz powietrze w policzki, delikatnie wypuść. Nabierz powietrze do prawego policzka, potem do lewego, pod dolną wargę i pod górną. Powtórz!	3. KLEJ Cukrowe laseczki są bardzo słodkie! Przyklej całą powierzchnię języka u góry do podniebienia, otwieraj i zamykaj zęby - język trzyma się!	4. KLEJ Postukaj czubkiem języka tuż za górnymi zębami, tak jak aniołek puka do Twojego okna!
5. KLEJ Kłaskaj językiem, jak renifer pędzący w zaprzęgu świętego Mikołaja. Najpierw powoli, potem coraz szybciej!	6. KLEJ Ślizg!! - jak Mikołaj przez komin do domu - czubek języka ślizga się od górnych zębów, przez podniebienie aż do gardła!	7. KLEJ Język utóż jak filiżankę, podnieś i dotknij podniebienia. Połknij ślinę jakbyś tykał pyszną, gorącą czekoladę! Powtórz 3X	8. KLEJ Pomaluj czubkiem języka podniebienie na niebiesko a zęby na granatowo. Na środku podniebienia narysuj biały płatek śniegu!
9. KLEJ Czubkiem języka na podniebieniu narysuj serduszko dla każdej osoby ze swojej rodziny.	10. KLEJ Czubkiem języka namaluj na podniebieniu tyle kropek, ile jest płatków śniegu w śnieżnej kuli. (W kuli na rysunku jest ich 9).	11. KLEJ Nabierz powietrze nosem, potem dmuchaj delikatnie i długo. Tak, by płomień świecy wychylił się ale nie zgaś. Powtórz 3X i zgaś świeczkę dmuchnięciem!	12. KLEJ Uśmiechnij się do bałwanka, otwórz szeroko buzię i czubkiem języka policz zęby u góry! Pamiętaj, by dokładnie dotknąć ostatnich zębów!
13. KLEJ Utóż usta w dzióbek, tak jak ptaszek. Przesuń dzióbek na prawo i na lewo. Trenuj na zmianę: uśmiech od ucha do ucha - dzióbek!	14. KLEJ Na melodię skocznej kolędy lub pastorałki zanuć: "la, la, la..."	15. KLEJ Czubek języka podskakuje, jak na bujanym koniku, z dołu do góry i dotyka: raz zębów na dole a raz wątku dziąstowego! Hej-hop! Hej-hop!!	16. KLEJ Zaklej koperty z życzeniami: przyklej czubek języka na wątku dziąstowym, zamykaj i otwieraj buzię; język cały czas jest u góry!
17. KLEJ Zrób świąteczne porządki: językiem, jak miotłą, odkurz podniebienie i wszystkie zakamarki przy zębach u góry. Ząbki też dokładnie odkurz!	18. KLEJ Czubkiem języka, na podniebieniu, narysuj gwiazdkę!	19. KLEJ Obliź dokładnie usta, tak jak po zjedzeniu pysznego świątecznego ciasta! I jeszcze raz obliź wargi, tym razem w drugą stronę.	20. KLEJ Udawaj, że chrapiesz tak jak miś, który zapadł w zimowy sen. Najpierw chrap bardzo cichutko, potem coraz głośniej!
21. KLEJ Dotykaj językiem - na zmianę - zębów na dole i na górze, tak jak kołysz się serce dzwoniącego dzwonka!	22. KLEJ Czubkiem języka dotykaj kolejnych ząbków. Za każdym dotknięciem zaświecają się światełka zdobiące choinkę.	23. KLEJ Pakujemy prezenty - zwijamy język w rulonik, a potem czubkiem języka na podniebieniu rysujemy kokardkę!	24. KLEJ Policz prezenty pod choinką: dotknij czubkiem języka miejsca za górnymi zębami tyle razy, ile chcesz dostać prezentów. W podziękę prześlij całuski!

