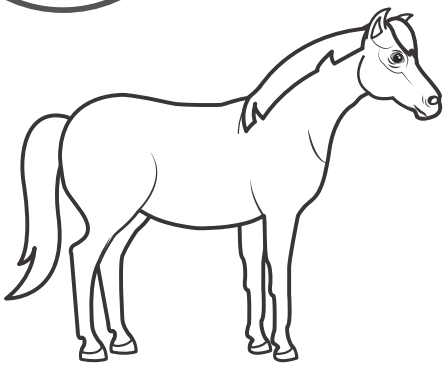
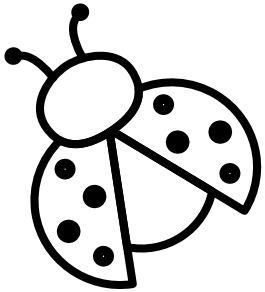
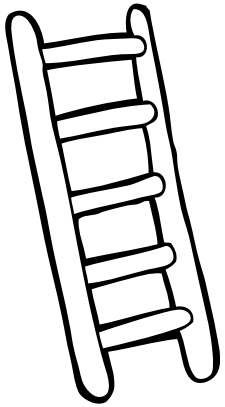
Kląskaj językiem jak galopujący koń: najpierw powoli, potem coraz szybciej!



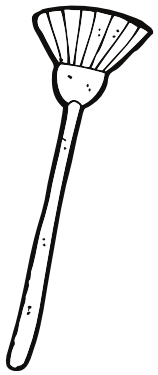
Czubkiem języka namaluj na podniebieniu tyle kropek, ile ma biedronka.



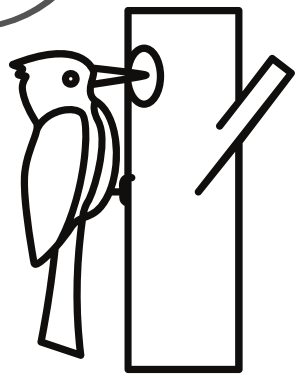
Język wspina się po: zębach na dole, zębach na górze, dotyka podniebienia i zagląda do gardła.



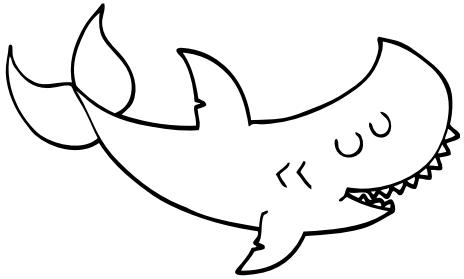
Językiem, jak miotłą, odkurz podniebienie i wszystkie zakamarki przy zębach u góry.



Postukaj czubkiem języka tuż za górnym zębami, tak jak dzięcioł stuka w drzewo.

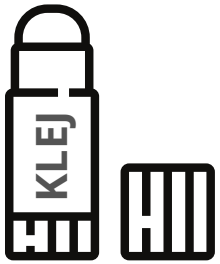


Uśmiechnij się, otwórz szeroko buzię i czubkiem języka policz wszystkie zęby u góry!



Malowanie sufitu: językiem, jak grubym pędzlem, pomaluj podniebienie.

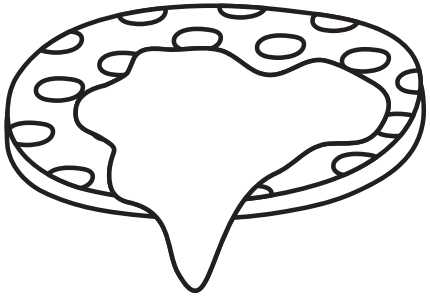
Przyklej czubek języka na wałku dziąsłowym, zamykaj i otwieraj buzię; język cały czas jest u góry!



domologo.pl

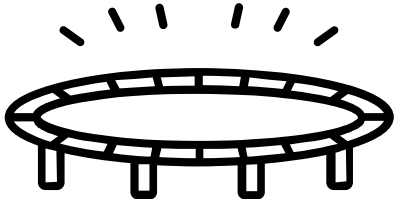
Język
ułóż jak filiżankę,
podnieś i dotknij
podniebienia.
Połknij ślinę!

Płaski
jak naleśnik język
przyciśnij całą
powierzchnią u góry
do podniebienia
i przesuwaj!

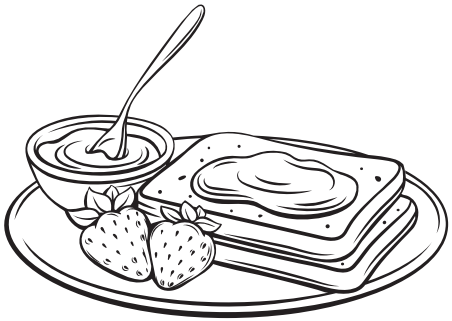


Język
ślizga się: od
dolnych zębów,
przez górne, po
podniebieniu i aż
do gardła!

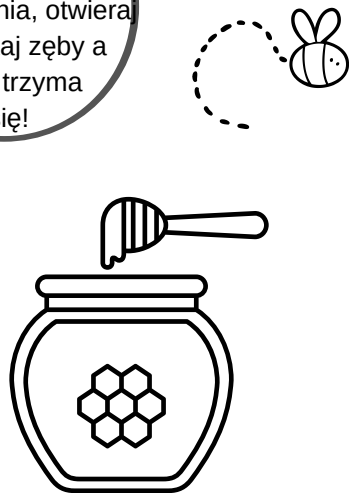
Czubek języka
podskakuje jak na
trampolinie, z dołu
do góry i dotyka do
wałka dziąsłowego!
Hop!



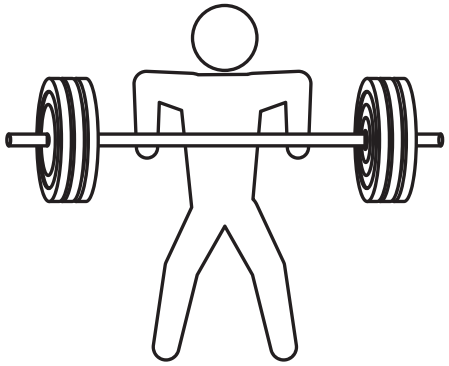
Płaskim,
szerokim językiem
posmaruj -na niby-
całe podniebienie,
jak kanapkę
dżemem.



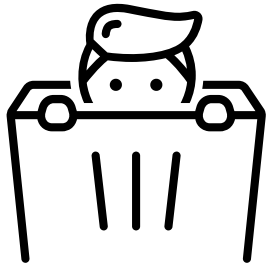
Przyklej
całą powierzchnię
języka u góry do
podniebienia, otwieraj
i zamykaj zęby a
język trzyma
się!



Trening:
przyciśnij czubek
języka z całej siły do
wałka dziąsłowego,
policz do 5 i opuść-
odpoczynek.



Dotknij
czubkiem języka
każdego zęba u góry.
Sprawdź, co się kryje
za ostatnimi
zębami!



domologo.pl